

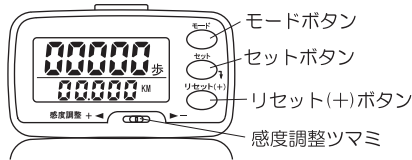
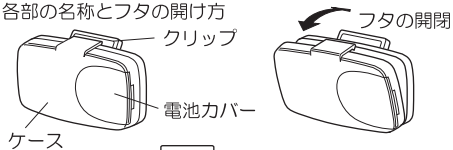
多機能歩数計 商品取扱説明書

Ynac Co.,Ltd.

no.LH14B005

各部の名称とご使用方法

●各部の名称とフタの開け方



*商品によってはイラスト図と形状が異なる場合もあります。

●距離の測定方法



歩数と距離の測定モード
*モードボタンを押してこのモードにします。

歩幅のセットの仕方

1.距離の測定モードのとき、セットボタンを1回押して歩幅設定の状態にします。



歩幅設定の状態
*数字が点滅します。
(注) 登録できる歩幅は
30cm～180cm

2.リセット(+)ボタンを1回ずつ押すと歩幅が5cmの単位で増えていきます。リセット(+)ボタンを押し続けると歩幅が早送りされます。ご使用になる方の歩幅にセットしてください。
*数が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。

3.歩幅を設定したらセットボタンを押します。
(測定モードにもどり設定した歩幅が登録されます。)

●カロリーの測定方法



歩数とカロリーの測定モード
*モードボタンを押してこのモードにします。

体重のセットの仕方

1.カロリーの測定モードのとき、セットボタンを1回押して体重設定の状態にします。



体重設定の状態
*数字が点滅します。
(注) 登録できる体重は
20kg～120kg

2.リセット(+)ボタンを1回ずつ押すと体重が1kgの単位で増えていきます。リセット(+)ボタンを押し続けると体重が早送りされます。ご使用になる方の体重にセットしてください。
*数字が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。
3.体重を設定したらセットボタンを押します。
(測定モードにもどり設定した体重が登録されます。)

●時刻表示の方法



歩数と時刻表示のモード
*モードボタンを押してこのモードにします。

時刻の合わせ方

1.時刻表示モードのとき、セットボタンを1回押して“時”設定の状態にします。



時刻設定の状態
*数字が点滅します。
(注) 時刻表示は24時間制

2.リセット(+)ボタンを押して“時”を合わせてください。リセット(+)ボタンを押し 続けると数字が早送りされます。
3.もう一度セットボタンを1回押して“分”設定の状態にします。

4.リセット(+)ボタンを押して“分”を合わせてください。リセット(+)ボタンを押し 続けると数字が早送りされます。
5.時刻を合わせたらセットボタンを押します。
(時刻表示モードにもどり設定した時刻が登録されます。)

●リセットの方法

歩数(距離,カロリー,時刻モード)が表示されているとき、リセット(+)ボタンを押すと、歩数と距離,カロリーはゼロにリセットされます。
(注) 歩幅,体重のデータは記憶されていますので、電池交換の時以外に再設定の必要はありません。

●感度調整の方法

この製品は、平地の歩行で毎分100歩程度の正常な歩行(姿勢を正してリズムカルに歩く)に対応するように調整してありますが、もし平地にて500歩あるき、525歩(+5%)以上多めに、また475歩(-5%)以下少なめに表示される場合は感度調整してください。

感度調整ツマミを左右にスライドして実際の歩数に合う位置を見つけてください。
*多めに表示されている場合は一側へ。
*少なめに表示されている場合は+側へ。

●測定上のご注意

この製品は、正しく腰の位置に取り付け平地での正しい歩行という動作が基本です。
すり足やサンダルなどの履物での歩行、街中を歩くときなどの歩幅の乱れ、立ったり座ったりする動作、ジャンプなどの過激な運動、階段や急斜面の昇り降り、電車やバスなどの乗車中に生じる上下振動や横ブレなどの雑振動では正しく測定されません。