

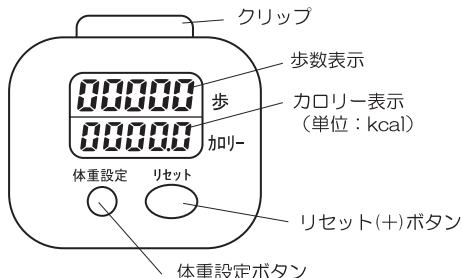
カロリー計付歩数計 商品取扱説明書

Ynac Co.,Ltd.

no. LH02J015

各部の名称とご使用方法

●各部の名称



*商品によってはイラスト図と形状が異なる場合もあります。

●歩数のリセット方法

歩数が表示されているとき、リセット(+)ボタンを押すと、歩数とカロリー表示はゼロにリセットされます。

(注) 体重のデータは記憶されていますので、電池交換の時以外に再設定の必要はありません。

●カロリーの測定方法

ご使用になる方の体重にセットしてください。

1. 体重設定ボタンを押してください。

*誤操作を防止するためにボタンを押しにくくしてあります。細い棒などで押してください。



体重設定の状態 (数字が点滅します。)

(注) 表示単位はkgです。

(注) 登録できる体重は 20kg~120kg

2. リセット(+)ボタンを1回ずつ押すと体重が1kgの単位で増えていきます。リセット(+)ボタンを押し続けると体重が早送りされます。ご使用になる方の体重にセットしてください。

*数字が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。

3. 体重を設定したらもう一度体重設定ボタンを押します。(測定モードにもどり設定した体重が登録されます。)

●測定上のご注意

この製品は、正しく腰の位置に取り付け平地での正しい歩行という動作が基本です。

すり足やサンダルなどの履物での歩行、街中を歩くときなどの歩幅の乱れ、立ったり座ったりする動作、ジャンプなどの過激な運動、階段や急斜面の昇り降り、電車やバスなどの乗車中に生じる上下振動や横ブレなどの雑振動では正しく測定されません。