

ELライト付歩数計 商品取扱説明書

Ynac Co.,Ltd.

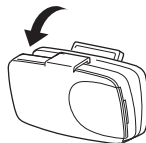
NO.LH025N

各部の名称とご使用方法

●各部の名称



●フタの開け方



※商品によってはイラスト図と形状が異なる場合もあります。

●リセット方法



歩数が表示されているとき、リセットボタンを押すと、ゼロにリセットされます。

●ライトの方法



ライトボタンを押すと、約4秒間バックライトが点灯します。
※連続して使用すると、電池寿命が短くなりますのでご注意ください。

●感度調整の方法

この製品は、平地の歩行で毎分100歩程度の正常な歩行（姿勢を正してリズムカルに歩く）に対応するように調整してありますが、もし平地にて500歩あるき、525歩（+5%）以上多めに、また475歩（-5%）以下少なめに表示される場合は感度調整してください。

感度調整ツマミを左右にスライドして実際の歩行に合う位置を見つけてください。
※多めに表示されている場合は-側へ。
※少なめに表示されている場合は+側へ。

●測定上のご注意

この製品は、正しく腰の位置に取り付け平地での正しい歩行という動作が基本です。

すり足やサンダルなどの履物での歩行、街中を歩くときなど歩幅の乱れ、立ったり座ったりする動作、ジャンプなどの過激な運動、階段や急斜面の昇り降り、電車やバスなどの乗車中に生じる上下振動や横ブレなどの雑振動では正しく測定されません。